



lost in

RESTAURANTE • ESPLANADA • BAR

- ENTRADAS E PETISCOS -

Roast beef enrolado em rúcula e queijo da Ilha	7,00 €
Sopa de tomate com ovo escalfado	4,50 €
Mil-folhas de queijo cabra com sementes de romã e basílico	6,80 €
Gambas fritas em azeite, alecrim, alho e malagueta da Índia	9,60 €
Lollipops de frango com maionese de alho e chili	7,20 €
Espetadas de camarão com linguiça picante e chutney tomate	9,30 €
Tábua de queijos	9,80 €
Tábua de enchidos	9,80 €
Sopa do dia	3,80 €

- SALADAS -

Salada de espinafres frescos com frango e maionese de caril <i>Espinafres, frango grelhado, maçã, amêndoa torrada, maionese de caril, mel</i>	8,50 €
Salada de peito de pato e manga <i>Peito de Pato, chicória, manga, amendoim, vinagrete de sésamo</i>	9,20 €
Salada de massa de arroz com camarão e molho thai	10,50 €
Salada de legumes grelhados <i>Tomate, cenoura, courgette, beringela, cogumelos grelhados aromatizado com ervas frescas</i>	7,00 €

- PRATOS -

Atum braseado com ervas aromáticas, mousse de beringela, tomate grelhado e cebola caramelizada	13,70 €
Caril de gambas com legumes salteados e arroz basmati	13,10 €
Salmão caramelizado com pokchoi e cogumelos shiitake com molho teriyaki fumado	13,20 €
Garoupa sobre esmagada de batata com fumé aromatizado de côco, chutney de coentros e legumes crocantes	15,30 €
Peito de Pato salteado sobre chutney de cebola roxa, legumes assados e espinafres ligeiramente cozinhados	12,90 €
Lombo de cordeiro com quiabo salteado, batata doce e tomate cherry	16,20 €
Risotto de quinoa com cogumelos selvagens e brócolos	11,50 €
Bife do lombo de vitela	19,00 €

Molho à escolha: gorgonzola, natas, mostarda de Dijon e três pimentas
Acompanhamento: batata gratinada e legumes salteados

- DOCES -

Fondant de Abóbora com gelado de canela	4,00 €
Tártaro de chocolate com romã	4,40 €
Pudim de Wasabi com crumble de frutos secos	4,10 €
Tarte de lima caramelizada	3,90 €
Encharcada de abacaxi com gelado de baunilha	3,70 €
Fruta	3,00 €

- MENÚ SUGESTÃO DO CHEF -

Prato + Bebida + Café	10,00 €
-----------------------	---------

O Menu almoço é válido de 3ªf a 6ªf de 12h30 às 15h, excepto feriados
**Bebidas incluídas: refrigerantes, água*

- PETISCOS -

Roast beef enrolado em rúcula e queijo da Ilha	7,00 €
Sopa de tomate com ovo escalfado	4,50 €
Mil-folhas de queijo cabra com sementes de romã e basílico	6,80 €
Gambas fritas em azeite, alecrim, alho e malagueta da Índia	9,60 €
Lollipops de frango com maionese de alho e chili	7,20 €
Espetadas de camarão com linguíça picante e chutney tomate	9,30 €
Tábua de queijos	9,80 €
Tábua de enchidos	9,80 €
Sopa do dia	3,80 €

- SALADAS -

Salada de espinafres frescos com frango e maionese de caril <i>Espinafres, frango grelhado, maçã, amêndoa torrada, maionese de caril, mel</i>	8,50 €
Salada de peito de pato e manga <i>Peito de Pato, chicória, manga, amendoim, vinagrete de sésamo</i>	9,20 €
Salada de massa de arroz com camarão e molho thai	10,50 €
Salada de legumes grelhados <i>Tomate, cenoura, courgette, beringela, cogumelos grelhados aromatizado com ervas frescas</i>	7,00 €

- NO PÃO -

Mini pregos do lombo de vitela com mostarda Dijon	9,10 €
Sandwich de roastbeef com rúcula e tomate	7,00 €
Tosta de Gorgonzola no forno com lombo de porco preto fumado com pimenta e rúcula (20-25 min)	7,00 €
Sandwich de carne estufada com especiarias da Índia	6,60 €
Tosta de presunto com compota de cebola roxa e queijo brie <i>com salada ibérica</i>	7,00 €
Tosta de Frango <i>Frango, queijo flamengo, tomate, salada ibérica</i>	6,80 €
Tosta margherita <i>Tomate, mozzarella, oregãos, salada ibérica</i>	6,50 €
Torrada <i>Manteiga, compota de abóbora / frutos silvestres / geleia de maçã</i>	3,00 €
Scones <i>Manteiga, compota de abóbora / frutos silvestres / geleia de maçã</i>	4,50 €

- DOCES -

Fondant de Abóbora com gelado de canela	4,00 €
Tártaro de chocolate com romã	4,40 €
Pudim de Wasabi com crumble de frutos secos	4,10 €
Tarte de lima caramelizada	3,90 €
Encharcada de abacaxi com gelado de baunilha	3,70 €
Fruta	3,00 €

- MENÚ SUGESTÃO DO CHEF -

Prato + Bebida + Café	10,00 €
<i>O Menu almoço é válido de 3ªf a 6ªf do 12h30 às 15h, excepto feriados</i>	
<i>*Bebidas incluídas: refrigerantes, água</i>	

- REFRESCOS -

Chá gelado com hortelã	3,00 €
Limonada	3,20 €
Sumo de Laranja natural	3,40 €
Sumo de abacaxi e hortelã	3,40 €
Batido de manga	4,00 €

Água do Luso 0,5 L	1,80 €
Água das Pedras	2,50 €

Coca-cola	2,20 €
Coca-cola Zero	2,20 €
Ginger Ale	2,20 €
Nestea (limão ou pêssego)	2,20 €
Schweppes Tónica	2,20 €
Sprite	2,20 €
Laranja-Maracujá	2,20 €

- SANGRIAS -

Sangria de Vinho Tinto ou Branco	
1 Lt	12,50 €
2 Lt	23,00 €

- ESPUMANTES -

Champagne Taittinger Brut Réserve	49,00 €
Cava Codorníu	18,00 €
Mateus Sparkling	19,00 €

- COCKTAILS -

Caipirinha	6,00 €
Caipiroska	6,00 €
Caipiblack	6,00 €
Caipilost	6,00 €
Mojito	6,00 €
Cuba Libre	6,00 €
Martini Bianco	4,00 €
Martini Rosso	4,00 €
Porto Tónico	4,50 €

- CAFÉ -

Café	1,30 €
Café pingado	1,50 €
Café Duplo	2,30 €
Descafeinado	1,30 €
Descafeinado Pingado	1,50 €
Galão	2,40 €
Chocolate Quente	3,00 €
Abatanado	1,30 €
Meia de leite	2,00 €
Cappuccino	2,50 €
Carioca de limão	1,50 €
Bombom	2,60 €
<i>Expresso combinado com leite condensado</i>	
Mocha	2,60 €
<i>Expresso combinado com charope de chocolate e uma roseta de chantilly</i>	
Vienense	2,60 €
<i>Expresso e leite vaporizado coberto por chantilly e pó de canela</i>	

- CHÁ -

Todos os chás são servidos com uma chávena

Chá Preto	3,00 €
Camomila	3,00 €
Tília	3,00 €
Cidreira	3,00 €
Doce Sedução	3,40 €
<i>Chá verde da China combinado com limão, murta, pedaços de gengibre, aromas secretos e pedaços de framboesa</i>	
Toque Egípcio	3,40 €
<i>Chá verde da China, Sencha, combinado com casca de laranja, flores de malva, pétalas de girassol e canela da Índia</i>	
Jardim do Éden	3,40 €
<i>Chá preto com pedaços e aromas de maçã misturado com algumas pétalas de girassol</i>	
Verde China Jasmim	3,40 €
<i>Um perfeito equilíbrio entre chá verde e jasmim</i>	
Verde Menta	3,40 €
<i>Combinação perfeita de chá verde da China Gunpowder com folhas de menta</i>	
Frutos e Bagas do Bosque	3,40 €
<i>Chá preto que faz alusão a uma cesta cheia de frutos do bosque maduros, colhidos num dia quente de verão</i>	
Maracujá	3,40 €
<i>Combinação entre chá preto, pedaços de papaia, aromatizantes, pétalas de girassol e pedações de abacaxi</i>	

Wi-Fi™ pass: **esplanada**

IVA incluído à taxa legal em vigor



- TINTOS -

Esteva (Douro)	13,50 €
Papa Figos (Douro)	16,00 €
Callabriga 2011 (Douro)	24,00 €
Duque de Viseu (Dão)	12,70 €
Qta dos Carvalhais Colheita (Dão)	17,00 €
Vinha do Monte (Alentejo)	3,30 € 12,50 €
Trinca Bolotas (Alentejo)	15,00 €
Herdade do Peso Reserva (Alentejo)	23,00 €
Qta da Alorna (Ribatejo)	13,50 €
Qta da Alorna Reserva (Ribatejo)	17,00 €
Malbec (Argentina)	16,50 €

- BRANCOS -

Planalto (Douro)	14,00 €
Vinha Grande (Douro)	18,00 €
Duque de Viseu (Dão)	12,40 €
Vinha do Monte (Alentejo)	3,30 € 12,50 €
Qta dos Carvalhais Encruzado	21,00 €
2013 (Alentejo)	
Qta da Alorna (Ribatejo)	13,20 €
Mistério - Chardonnay (Argentina)	14,70 €

- VERDES -

Gazela	12,00 €
Qta de Azevedo	13,00 €

- ROSÉS -

Mateus Rosé	3,30 € 12,00 €
Quinta da Alorna (Touriga Nacional)	13,70 €
Vinha do Monte Rosé	12,50 €

- CERVEJAS -

Imperial 20cl	2,00 €
Caneca 40cl	4,00 €
Heineken 25cl	2,50 €
Cerveja Preta 33cl	2,60 €
Sagres Bohémia	2,60 €
Sagres Zero	2,50 €
Desperados	2,60 €

- GIN -

Gordon's	5,00 €
Greenall's	6,00 €
Tanqueray	7,00 €
Bombay Shapphire	6,50 €
London N°3	10,00 €
Hendrick's	9,00 €
Gin Vine Floraison	12,00 €
Opihr	8,00 €

- VODKA -

Royalty	5,00 €
Russian Standard	7,00 €
Grey Goose	10,00 €

- WHISKEY -

Famous Grouse	5,00 €
Cutty Sark	5,00 €
Jameson	6,00 €
Bushmills	6,00 €
Black Label	7,00 €
Cutty Sark Prohibition	8,50 €

- PORTO -

Porto Ferreira Tawny	4,00 €
Ferreira 10 Anos Quinta do Porto	7,00 €
Ferreira 20 Anos Duque de Bragança	10,00 €
Porto Ferreira Branco	4,00 €
Dona Antónia Branco	6,00 €

- AGUARDENTES E LICORES -

Amarguinha	4,00 €
Licor Beirão	4,00 €
Bailey's	4,50 €
Aguardente C.R.F. Reserva	4,50 €
Aguardente Ferreirinha	10,00 €
Moscatel DSF Col. Privada Armagnac	5,00 €
Vinho da Madeira	4,00 €

Wi-Fi™ pass: **esplanada**

IVA incluído à taxa legal em vigor

